



ゆく年くる年 勝手神社

(谷口広報委員)

大晦日から、皆さん火を囲んでカウントダウンを待っておられました。

1月1日午前0時 打ち上げ花火と共に新年がスタート！！

初詣客も例年並みの多くの参拝者で賑わっていました。

氏青会長、厄年代表、神社総代、区長の新春の挨拶があり、氏子青年会、しらふじ女性の会の皆さんから豚汁・神酒の振る舞いがあり、冷えた体を温めることが出来ました。

皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り致します。



山畑区新春初談会

(谷口広報委員)

1月10日(日)山畑区新春初談会が、農事集会所で開催されました。

当日は、区長様の新春の挨拶を始め、来賓の伊賀市長・県議会議員・市議会議員の方々からも今年の行政の方針等を語って頂きました。

その後、各種団体の代表者からの挨拶がありました。挨拶の後は、懇親会があり皆さんほろ酔い気分で懇親を深めておられました。



西之澤区どんど焼き

(提供者：澤村区長)

平成28年1月17日(日)西之澤ふれあい広場(グラウンド)で恒例の西之澤区どんど焼きが開催されました。世代間交流の一環として、毎年実施されているもので、従前各辻々で行われていたものです。各戸からお正月の飾り物や古いお札等を持ち寄って、盛大に焼き尽くしました。炎にかざしたお餅を善哉やあべかわ、海苔巻きにして食べ、大人も子供も今年一年の無病息災を祈念しました。



健康づくり講座

(健康福祉実行委員会)

平成28年1月25日(月)午後2時から1時間、市民センターにおいて、伊賀市の地域包括支援センター東部サテライトから徳永朋子さんにお越しいただき「あたま元気」のお話と脳を鍛える運動や歌を学びました。

また、「加齢による」物忘れと「認知症による」物忘れの違いも学びました。認知症は誰にでも起こりうる病気で、認知症の66%がアルツハイマー型によることが多く、次に19.5%が血管性認知症なのだそうです。認知症は、予防したり、進行を遅らせることが出来るとのです。お話を伺った後、防止のための運動を学びました。声を出しながら、手と足を同時に動かすことや、「ボケます小唄」「ボケない小唄」を「もしもしかめよ」のリズムで合唱し、楽しく過ごさせて頂きました。



こんなタイプがボケにくい

- ・感動することを忘れない人
- ・人生の張り生きがいを求め続ける人
- ・よくしゃべる人
- ・筆まめな人
- ・本や新聞をよく読む人
- ・人の世話をするのが好きな人



◇◇◇◇ ご意見・お問い合わせ・投稿は、下記までお寄せ下さい。 ◇◇◇◇
壬生野地域まちづくり協議会 広聴・広報実行委員会 TEL：45-8900