



壬生野地域と伊賀市の合同による 総合防災訓練を実施します

壬生野地域まちづくり協議会では、2020（令和2）年～2022（令和4）年の三ヶ年に亘り、伊賀市の“キラッと輝け！地域応援補助金”を活用して壬生野地域総合防災訓練に取り組んでいます。

これまで、壬生野地域では水害や火災など自治会を中心として様々な訓練を行うと共に、その対応に取り組んできました。しかしながら、全国各地で地震をはじめ、土砂災害など未曾有の災害が頻繁に発生しており、それらの対策には拠点避難所を中心とした行動が必要となります。



初年度（2020 年度）の取組みは、コロナ禍のなか様々な規制があったため、役員・運営委員を中心に講演会や視察研修、グループワークなどを行いました。二年目（2021 年度）は全てのまちづくり委員、自治会役員・組長など幹部を対象として講演会や、避難所運営訓練を開催しました。

最終年度の本年度は、昨年度の参加者に加え各自治会で組織する自主防災組織のメンバーや行政職員の参加を得て既に講演会は実施しており、下記要領において総合防災訓練を予定しています。地域の皆様のご参加・ご協力を宜しくお願いします。

壬生野地域総合防災訓練（伊賀市総合防災訓練）の実施要領

訓練実施日：2022（令和4）年 11 月 6 日（日）

被害想定：午前 6 時 50 分、南海トラフ地震が発生し伊賀市内の大部分と壬生野地域で、震度 5 強を観測した想定訓練を実施。同時刻に伊賀市災害対策本部を設置。

（訓練情報は伊賀市防災・情報アプリ（ハザードン）で配信します。）

避難誘導訓練：①区長から避難誘導者（組長等）に一時立寄り所までの避難誘導を依頼する。

②区民は、各区が定める組等の集合場所に集まり一時立寄り所に移動する。

③区が管理する安否確認シートとの突合を行い全区民の居場所を特定する。

避難所運営訓練：①壬生野地域災害対策本部会議にて拠点避難所の開設を決定する。

②避難者受入準備、避難者の輸送、避難者の受付、避難所の設営を行う。

③被災者の救出・救護活動、救援物資の搬入・配給活動などを行う。

伊賀市防災・情報アプリ（ハザードン）の登録をお願いします。（登録方法は別添チラシ参照）

*「壬生野地域まちづくり協議会」及び「お住いの自治会」を選択してご登録下さい。

ニュースポーツ大会が開催されました(^^♪



9月10日（土）午前9時30分から、壬生野小学校体育館で壬生野ニュースポーツ大会を開催しました。ニュースポーツとは、20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツのことで、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるスポーツとして近年注目されています。ニュースポーツの種類は40以上あると言われていますが、本年度はユニカールという種目に絞って実施しました。

ユニカールとは、冬季オリンピック種目のカーリングを、氷のない屋内でも楽しめるように考案された種目です。基本的なルールはカーリングと似ていて、特殊カーペットの上でストーンを滑らすように投げ、円形の目標地点により近づけることを競うゲームです。

当日の参加者は初めてユニカールを体験される方々ばかりで、最初は円形の真ん中にストーンを投げることに意識を集中されていましたが、ゲームをしているうちに、相手チームのストーンを弾き飛ばして邪魔をしたり、見方チームのストーンを軽く押して目標地点に近づけたり・・・作戦を考えながら楽しくゲームに参加されていました。今後も、誰もが楽しめるニュースポーツを開催したいと考えています。

〈教育文化・スポーツ部会 村松 篤盛〉

人権コラム

「LGBTQ」ってなんだ？

LGBTのLはレズビアン、Gはゲイ、Bはバイセクシャル、Tはトランスジェンダーを指しますが最近ではそこに「Q」が付くという考え方があります。このQは、クエッシング（Questioning）とクィア（Queer）の2通りのセクシュアリティのあり方を表現しています。クエッシングとは、自分の性別がわからない状態のことです。

例えばゲイだと思うし、男性が好きだけど、果たして自分が思う性は生まれた身体のままの男性なのか。もしかしたら女性の方が正しいのかも知れないし、中性が正解かもしれない。または自分の意志で自分自身の性自認や性志向をわざわざ探す必要がないと思っている場合などです。

クィアについてはまた今度！



〈人権・男女共同参画部会〉

米粉を身近に感じる講演会が開催されました

9月23日（金）午後7時30分から、産業振興・交流部会の主催により「米粉を身近に感じる講演会」が開催されました。産業振興・交流部会では年度当初から壬生野地域の産業はなに？その課題はなに？ということで議論を重ね、壬生野の産業は「農業」、農業で主なものは「米づくり」という結論に至りました。しかし、近年の「米づくり」は、かつての「米づくり」とは異なり、担い手や営農組織による経営規模拡大の反面、生産コストの増大などで急速な離農が進んでいる状況にあります。また、小学校には学校田もありますが、近年は活用されてなく、子どもたちも「米づくり」を体験する機会がない状況にあります。

今回の講演会では米の消費拡大を視野に入れ、米粉と小麦粉の栄養の違いや、米粉を使った料理について、管理栄養士の平原吉江さんのお話を伺いました。米の1人当たりの年間消費量は昭和37年度には118kgであったものが、令和2年度には、その半分の50.7kgまでに減少し今後は高齢化も進み更に減少する見込み。しかし米の消費拡大の一環として米粉を使ったパンやケーキ、麺類など新たな用途への利用が進められるとともに、適した品種の開発が進められています。

米粉を利用した天ぷらや唐揚げも、小麦粉よりも油の吸収率が低く、サクサク感が長く継続する。また、小麦粉と異なりダマにならないので粉を振る必要がなく調理が簡単などの利点があります。



避難所運営訓練（HUG）を行いました

9月26日（月）午後7時から、地域安全部会の主催で避難所運営訓練（HUG）を行いました。訓練には、部会員・役員・運営委員・各部会長・防災危機対策局職員など29名が参加しました。

HUGは（H ひなんしょ U うんえい G ゲーム）の略で抱きしめるという意味があります。

今回は、来る11月6日（日）に実施する、伊賀市と壬生野地域の合同の総合防災訓練において避難所設営等を行うことから、伊賀市防災対策局職員の主導のもと、拠点避難所で起こりうる様々なケースについて瞬時に判断して行動するための訓練でした。訓練の振り返りでは、通路等の配置箇所について事前にグループで意思疎通ができたことが良かった。避難所運営本部の設置場所や、状況の変化による一次振り分けから二次振り分けへの移行の必要性、ライフラインが切断された中でのトイレの使用や、年齢別による高齢者や乳児の振り分け方法、不意の旅行者や外国人など予期せぬ避難者の来訪による対応方法なども事前予測が必要になるなど重大な責任を感じる訓練になりました。



まちづくり協議会からのお知らせ♪



◇10月のスケジュールをお知らせします。

月 日(曜日)	行 事 名	摘 要
9 月 30 日(金)	伊賀市広報配布日(コミュニティ壬生野 198 号配布)	
10 月 3 日(月)	第 4 回生活・環境保全部会	壬生野地区市民センター
10 月 4 日(火)	第 3 回地区市民センター長会議	伊賀支所
10 月 5 日(水)	第5回三役会 13:30～	壬生野地区市民センター
10 月 6 日(木)	第 4 回運営委員会、第 7 回役員会	壬生野地区市民センター
10 月 8 日(土)	人権講演会(避難所における男女共同参画) 50名程度	人権・男女共同参画部会主催
10 月 11 日(火)	第 5 回教育文化・スポーツ部会	壬生野地区市民センター
10 月 13 日(木)	はじめてのスマートフォン体験教室(入門編)	壬生野地区市民センター
10 月 13 日(木)	米粉を使った料理教室	産業振興・交流部会
10 月 15 日 ～16 日	第17回壬生野まつり開催	壬生野地区市民センター
10 月 16 日(日)	壬生野地域グラウンドゴルフ大会	壬生野小学校グラウンド
10 月 21 日(金)	壬生野地域総合防災訓練リーダー説明会	壬生野地区市民センター
10 月 29 日(土)	健康ウォーキング(熊野古道)	健康福祉部会主催
10 月 29 日 ～30 日	いがまち展覧会開催	いがまちまちづくり協議会主催

◇第6回運営委員会(9月12日開催)で確認された今後のスケジュールをお知らせします。

月 日(曜日)	行 事 名	摘 要
11 月 6 日(日)	壬生野地域総合防災訓練(主会場:壬生野小学校) 【第1部】避難訓練 【第2部】 避難所運営訓練	各自治会 壬生野小学校
11 月 11 日(金)	伊賀市議会との意見交換会、第 8 回役員会	壬生野地区市民センター
11 月 15 日(火)	もっとわかる!スマートフォン体験教室(基本編)10～20 名	壬生野地区市民センター
11 月中旬	子ども防災教室(壬生野小学校連携)	壬生野地区市民センター
11 月 19 日(土)	人権フィールドワーク	大阪方面
11 月中旬	壬生野歴史講座(その1)	壬生野地区市民センター
11 月下旬	第 2 回壬生野小学校防犯ネットワーク会議	壬生野地区市民センター
12 月 4 日(日)	壬生野地域環境美化活動(年末の一斉清掃) *11 月 1 日広報で実施要領を掲載します	生活・環境保全部会主幹
12 月上旬	不法投棄パトロール(不法投棄状況確認・看板整備)	生活・環境保全部会主幹
12 月 9 日(金)	第 5 回運営委員会、第 9 回役員会	壬生野地区市民センター
12 月 13 日(火)	壬生野園芸教室(寄せ植え教室) *11 月 1 日広報配布時に各戸配布でご案内します	伊賀の里育ち(川東地内)
1 月中旬	壬生野歴史講座(その2)	壬生野地区市民センター

*このスケジュールは9月27日現在の情報で作成しています。変更となる場合がありますのでご了承ください。

◇◇◇ ご意見・お問い合わせ・投稿は、下記までお寄せください。 ◇◇◇◇
壬生野地域まちづくり協議会事務局 TEL:45-8900

