



2025年度まちづくり協議会定期総会が開催されました



新緑が目に見え鮮やかなこの頃、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。まちづくり協議会総会には多くの皆さまにご出席いただき、活発な意見交換を頂きました。改めて地域の発展に向けた新たな一歩を踏み出したと考えています。昨年度は、地域の活性化を目指し、様々な活動を展開してまいりました。長年にわたる課題への取り組みや、新たな試みへの挑戦など、会員の皆様のご理解とご協力なしには成し遂げられなかったことと思っております。

この場をお借りして、心より感謝申し上げます。今年度も、昨年度の成果を踏まえつつ、「誰もが住みよいく感じるまち壬生野」を目指し、皆さまとともに地域社会に貢献できるような活動を推進してまいりたいと考えております。今後とも、壬生野地域まちづくり協議会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

《会長 内山 保和》

総会の概要報告

2025(令和7)年5月8日(木)、壬生野地域まちづくり協議会の定期総会が開催され、構成員100名のうち、出席者48人、委任状47人で総会が成立し、提出された令和6年度事業報告、収支決算報告並びに会計監査報告、令和7年度役員承認、及び令和7年度事業計画(案)、収支予算(案)のすべての議案は可決されました。

【令和6年度事業報告並びに収支決算の概要】 令和2年度から取り組みを進めてきた総合防災訓練事業、令和5年度から取り組みを進めている歴史文化継承事業を充実させるとともに、令和2年度の臨時総会で議決された青色防犯パトロール車両更新のための基金を積立てて、令和6年度に基金全額を繰入れて車両を購入しました。決算額は歳出ベースで6,781千円となりました。

【令和7年度事業計画並びに収支予算の概要】 令和7年度も前年に引き続き7部会を基軸として、“自主防災”・“歴史文化継承”・“まちづくり計画策定”の3実行委員会、生涯学習事業などと連携を密にして事業に取り組みます。地区市民センターの指定管理については学習会を重ねるとともに、地域食堂の取り組みを進めるなかで地域課題を再確認し、新たなまちづくり計画の策定に繋げていきます。本年度の予算額は4,637千円となります。

【令和7年度 役員(事務局含む)・監査委員名簿(敬称略)】

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	内山 保和	幹事(山畑区長)	山下 弘文
副会長	奥 昭 徳	幹事(川東区長)	北出 茂樹
	中村 敏子	幹事(川西区長)	金谷 博一
	丸山 正春	幹事(西之澤区長)	山 本 清
事務局長	居附 秀樹	幹事(希望ヶ丘区長)	藤岡 義巳
会計	南出 正博	幹事(川西青葉台区長)	木村 嘉男
事務局員	山中 洋子	幹事(春日丘区長)	宮田 清孝
会計監査	谷 口 剛	幹事(ヤマギシ会代表)	岡野 充樹
	中森美加子	顧問	落合 敏之

《事務局長 居附 秀樹》

第2回役員会を拡大して開催しました(^_^)

令和7年5月12日(月)、第2回役員会を拡大会議として開催しました。今回の会議は、地区市民センターの指定管理に係る学習会として、伊賀市における自治センターの状況など伊賀支所の職員から説明を受けるため、通常の役員に加え各自治会選出の運営委員さんにも出席いただき24名での開催となりました。

【自治センター（地区市民センターの指定管理）】

現在の、地区市民センターは市の施設として市から職員2名（センター長及び事務員）を配置して、地区市民センターの維持管理や利用許可申請業務、諸証明や市等が発行する文書等の配布、地区要望等の取次業務のほか、災害時における防災業務が主体となり、令和4年度から配置されている生涯学習支援員は、地域の生涯学習の推進を目的としており、何れも活動拠点を同じくする住民自治協議会（まちづくり協議会）業務とは区分されています。

伊賀市には38ヶ所の地区市民センターがあり、令和7年度当初で、21ヶ所の地域が自治センター（市民センターの指定管理）となっています。

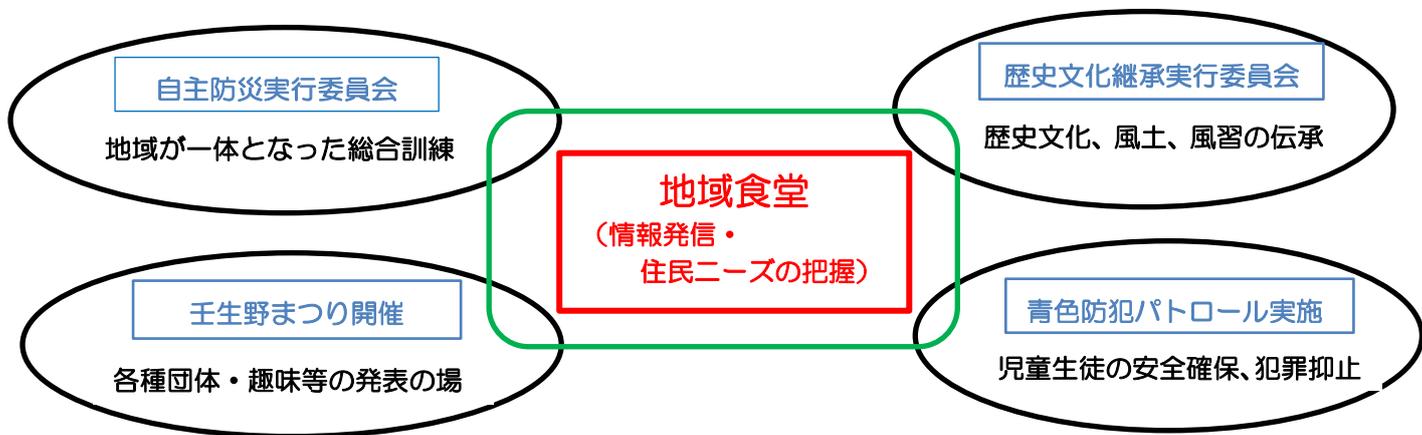
指定管理になると、市民センターの運営はまちづくり協議会が行い、携わる職員もまちづくり協議会の職員となることから、まちづくり協議会の業務も同時に行うことができます。壬生野地域においても、様々な視点から自治センター化に向けた議論が必要となってきています。



【壬生野地域まちづくり計画の策定（更新）】

壬生野地域では、平成17年3月に地域の公聴会を経て地域まちづくり計画を策定し、平成30年3月に運営委員会を経て更新し、前回の更新から既に7年が経過しています。

この間に、新型コロナウイルス感染症の拡大など地域活動を脅かす事態が発生し、その後のコミュニティにも大きな変化をもたらせています。壬生野まち協では、青色防犯パトロールや壬生野まつりなど設立以来継続して実施しているものに加え、自主防災や歴史文化の継承などの取組みを進めて来ましたが、地域の疎遠化など時代の流れや社会の変化により住民ニーズも大きく変化しています。前述の自治センター化の検討を含め、これからの持続可能なまちづくりを進めるためには、綿密な計画が必要となります。本年度は机上での議論を進めるとともに、これまでの取組みを“地域食堂”などをとおして、様々なご意見をお聴きして今後の“まちづくり計画”の策定に繋げて参りたいと考えています。



各自治会、部会・実行委員会・生涯学習事業の連携

市民センターに健康測定器具等が設置されました！



変動するご自身の健康チェックは毎日の測定から！令和7年5月、伊賀市健康推進課から壬生野地区市民センターに健康機器として、“血圧計”と“握力計”が配置されました。機器は市民センターのロビーに設置してありますので、お気軽に市民センターで、ご自身の健康チェックを行って下さい。

【高血圧とは】・・・血圧計でチェック！

高血圧は、喫煙と並んで、日本人の生活習慣病死亡に最も大きく影響する要因です。日本人の大部分の高血圧は、本態性高血圧です。本態性高血圧は、食塩の過剰摂取、肥満、飲酒、運動不足、ストレスや、遺伝的体質などが組み合わさって起こると考えられています。なかでも、日本人にとって重要なのは、食塩の過剰摂取です。

【フレイルとは】・・・握力計でチェック！

フレイルとは、2014年に日本老年医学会が提唱した概念で「高齢期の虚弱」を言います。高齢者が“介護が必要な状態”になる大きな原因としては、病気やけがなどのほかに、筋力の低下、活動の低下、食欲の低下（低栄養状態）など、老年症候群と呼ばれる虚弱があげられます。このような筋力や活動の低下による高齢者の虚弱に注意を呼びかけるため、「フレイル」という言葉が使われたのです。

毎日積極的に体を動かすことと、しっかり栄養をとることで予防・改善できます。そのためには楽しみをつくって、毎日活動的に過ごすなど社会参加が大切です。

市民センター設置の救急箱の中身を紹介します(^_^)



どのおうちにも、「救急箱」または似たようなものは置いてあることと思います。「備えあれば憂いなし」のごとく、あると安心するのがこの「魔法の箱」。さて中身を見ていきましょう。

市民センターにはこの「箱」が2台設置されています。これには多人数が対応できるように、内容はやや多種で多めに入っています。ケースはスタイリッシュなジュラルミン製（擬き）で誰の目にも止まりやすくなっています。順にご紹介していきます。

三角巾、救急絆創膏、清浄綿（傷口をそのまま拭ける優れもの）、医療用救急絆創膏、紙絆創膏（紙テープ式）、带状絆創膏（フリーサイズ）、ガーゼ（30cm×1m）、脱脂綿（5kg）救急包帯（L・M）、綿棒（10本入）災害用ハサミ、とげ抜き兼用ピンセット、安全ピン（15本入）デジタル体温計、応急手当小冊子（あると便利）、筆記用具（ボールペン、メモ帳）人工呼吸用マウスシート〈レサコ〉、副木セット（大・中・小）、簡易手袋（使い切りゴム手袋、パウダーフリー）、簡易マスク（不織布タイプ使い切り7枚入）、消毒液〈ケーパイン〉

「あったらいいな」を形にすべく、おうちの「箱」も点検しながら、常備薬やお薬手帳を参考にカスタマイズしてみるのもいいでしょう。救急箱には医薬品や医薬部外品が含まれており品質保証期限があります。それらも含めてご確認いただくといいかもしれません。センター設置の「箱」には飲薬は含まれていません。あくまで外傷を伴った場合を想定しています。

《事務局員 山中 洋子》

6月



まちづくり協議会からのお知らせ

◇6月のスケジュール

月 日(曜日)	行 事 名	摘 要
6月 1日(日)	いがまち環境美化デー (壬生野地域環境美化活動) *自治会毎 8:00~12:00 の1時間でクリーン作戦を実施!	壬生野地域全域
6月 1日(日)	第2回生活・環境保全部会	壬生野地区市民センター
6月 3日(火)	第1回地区市民センター長会議	伊賀支所会議室
6月 3日(火)	伊賀市青少年育成市民会議総会	ハイトピア
6月 4日(水)	いがまち青少年を育てる会総会	西柘植地区市民センター
6月 5日(木)	第3回三役会議 13:30~	壬生野地区市民センター
6月 5日(木)	生涯学習講座(料理教室) 9:30~	西柘植地区市民センター
6月 6日(金)	児童田植え体験(壬生野小学校5年生)	産業振興・交流部会
6月10日(火)	ノハナショウブ観察会(壬生野小学校3年生)	教育文化・スポーツ部会
6月10日(火)	第1回地域福祉ネットワーク会議	壬生野地区市民センター
6月10日(火)	第3回役員会(区長会)	壬生野地区市民センター
6月15日(日)	伊賀支会指導者訓練	しらさぎ運動公園
6月19日(木)	いがまち生涯学習講座(いきいき園芸教室①)	伊賀の里育ち
6月23~29日	男女共同参画週間	
6月29日(日)	あじさいウォーキング 9:00~	健康福祉部会主催
6月29日(日)	日曜大工教室 9:00~	生涯学習事業

◇7月以降のスケジュール

月 日(曜日)	行 事 名	摘 要
7月 1日(火)	伊賀市広報配布日(コミュニティ壬生野 231号配布)	広報いが7月号、号外
7月1~31日	社会を明るくする運動「愛の資金」募集運動強化月間	
7月 3日(木)	第2回地域自治推進会議	伊賀支所
7月 4日(金)	いがまち3地域合同区長会	西柘植地区市民センター
7月 5日(土)	いきいき未来いが2025	伊賀市文化会館
7月 8日(火)	第4回三役会議	壬生野地区市民センター
7月8~14日	差別をなくす強調週間	
7月10日(木)	第1回壬生野小学校区防犯ネットワーク会議	壬生野地区市民センター
7月10日(木)	第4回役員会(区長会)	壬生野地区市民センター
7月11~20日	夏の交通安全県民運動	
7月11日(金)	第1回いがまち人権センター解放講座	いがまち人権センター
7月13日(日)	川上ダム視察研修	生涯学習事業
7月下旬	参議院議員通常選挙	
7月24日(木)	壬生野小学校 夏の寺子屋①	壬生野地区市民センター
7月25日(金)	壬生野小学校 夏の寺子屋②	壬生野地区市民センター

*このスケジュールは5月23日現在の情報で作成しています。変更となる場合がありますのでご了承下さい。

◇◇◇ ご意見・お問い合わせ・投稿は、下記までお寄せください。 ◇◇◇
壬生野地域まちづくり協議会事務局 TEL 45-8900

